

«Бекітемін»
Мектеп директоры:



Б.Калмурзина

Еңбекту атындағы жалпы білім беретін орта мектебі
2024-2025 оқу жылындағы дене шынықтыру пәнінің мұғалімі

Майлыбаев Самат Маратулы
футбол үйірмесінің іс-жоспары

Үйірме жетекшісі : М.С.Майлыбаев

2024-2025

Еңбекту жалпы орта білім беретін мектебі

Футбол үйірмесі

Мақсаты:

1. Оқушыларға футбол ойынының техникасы мен тактикасын түсіндіру;
2. Оқушылардың денсаулығын нығайту
3. Алған білімдерін ойын кезінде өз бетімен пайдалану.

Футбол үйірмесінің жоспары (102 сағат)

№	Өтілетін сабақтың тақырыбы	Сағат саны	Өтілетін мерзімі
1	Қ.Р Футзалдың дамуы	1	
2	Футзалдың шығу тарихы	1	
3	Футзал ойынына қойылатын гигиеналық талаптар	1	
4	Техника қауіпсіздік ережелерін сақтау	1	
5	Ойынның негізгі ережелері	1	
6	Ойыншының тұрысы	1	
7	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1	
8	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1	
9	Ауыттан допты тастап үйрену	1	
10	Айып добын тебуді үйрену	1	
11	Доппен алдап өту тәсілдері	1	
12	Допты тоқтату тәсілдері	1	
13	Аяқ ұшымен тебу	1	
14	Өкшемен тебу	1	
15	Допты баспен ұру түрлері	1	
16	Шекемен ұру	1	
17	Секіріп шекемен ұру	1	
18	Баспен ұру	1	
19	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1	
20	Допты тартыпалу тәсілдері	1	
21	Допты тоқтату тәсілдері	1	
22	Допты алып жүру тәсілдері	1	
23	Қақпашының ойыны	1	
24	Допты қағып алу	1	
25	Допты ұрып жіберу	1	
26	Допты бағаннан асырып жіберу	1	
27	Қорғаушылардың міндеті	1	
28	Қорғаушының жеке әрекеті	1	
29	Шабуылшының міндеті	1	
30	Топ – топ болып шабуылға шығу	1	
31	Командалық әрекет	1	
32	Жеке әрекет	1	
33	Айып добын дұрыс орындау	1	
34	Қақпашының допты ойынға қосуы	1	

35	Алаңда бір-біріне пас беріп ойнау	1	
36	Алаңда кедергілер арасымен допты алып жүру	1	
37	Ауыттан допты тастап үйрену	1	
38	Айып добын тебуді үйрену	1	
39	Доппен алдап өту тәсілдері	1	
40	Допты тоқтату тәсілдері	1	
41	Аяқ ұшымен тебу	1	
42	Өкшемен тебу	1	
43	Допты баспен ұру түрлері	1	
44	Шекемен ұру	1	
45	Секіріп шекемен ұру	1	
46	Баспен ұру	1	
47	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1	
48	Допты тартыпалутәсілдері	1	
49	Допты тоқтату тәсілдері	1	
50	Допты алып жүру тәсілдері	1	
51	Қақпашының ойыны	1	
52	Допты қағыпалу	1	
53	Допты ұрып жіберу	1	
54	Допты бағаннанасырып жіберу	1	
55	Қорғаушылардың міндеті	1	
56	Қорғаушының жеке әрекеті	1	
57	Шабуылшының міндеті	1	
58	Топ – топ болып шабуылға шығу	1	
59	Командалық әрекет	1	
60	Жеке әрекет	1	
61	Айып добын дұрыс орындау	1	
62	Қақпашының допты ойынға қосуы	1	
63	Допты баспен ұру түрлері	1	
64	Шекемен ұру	1	
65	Секіріп шекемен ұру	1	
66	Баспен ұру	1	
67	Допты қақпаға дұрыс бағыттау	1	
68	Допты тартыпалу тәсілдері	1	
69	Допты тоқтату тәсілдері	1	
70	Допты алып жүру тәсілдері	1	

71	Қақпашының ойыны	1	
72	Допты қағыпалу	1	
73	Допты ұрып жіберу	1	
74	Допты бағаннан асырып жіберу	1	
75	Қорғаушылардың міндеті	1	
76	Қорғаушының жеке әрекеті	1	
77	Шабуылшының міндеті	1	
78	Топ – топ болып шабуылға шығу	1	
79	Командалық әрекет	1	
80	Жеке әрекет	1	
81	Айып добын дұрыс орындау	1	
82	Қақпашының допты ойынға қосуы	1	
83	Допты тоқтату тәсілдері	1	
84	Допты алып жүру тәсілдері	1	
85	Қақпашының ойыны	1	
86	Допты қағыпалу	1	
87	Допты ұрып жіберу	1	
88	Допты бағаннан асырып жіберу	1	
89	Қорғаушылардың міндеті	1	
90	Қорғаушының жеке әрекеті	1	
91	Шабуылшының міндеті	1	
92	Топ – топ болып шабуылға шығу	1	
93	Командалық әрекет	1	
94	Жеке әрекет	1	
95	Айып добын дұрыс орындау	1	
96	Қақпашының допты ойынға қосуы	1	
97	Ауыттан допты тастап үйрену	1	
98	Айып добын тебуді үйрену	1	
99	Доппен алдап өту тәсілдері	1	
100	Допты тоқтату тәсілдері	1	
101	Аяқ ұшымен тебу	1	
102	Жарыс өткізу	1	

Үйірме жетекшісі:

С.Қ.Қожалепесов